

Qi-Gong 2023

„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus“ Hippokrates

Qi-Gong ist eine sehr alte chinesische Bewegungs-Kunst zur Förderung der Gesundheit.

Durch langsame, harmonische, meditative Bewegungen lernen wir die Atmung zu spüren und gezielt die Energie – das „Qi“ – zu den Organen zu führen, die sie benötigen. Eine kurze Meditation rundet die Stunde ab.

Dehnübungen bringen Körper, Geist und Seele wieder in Schwung, sodass wir für den Rest der Woche gestärkt sind.

10x Montags ab 20. Februar 2023

09:00 bis 10:00 oder 10:15 bis 11:15 Uhr

10x Donnerstags ab 23. Februar 2023

17:30 bis 18:30 Uhr

oder Online: 09:30 bis 10:30 Uhr

Anmeldung: Naturheilpraxis Dr. Priscila González (Heilpraktikerin)
0171 164 35 55 - info@heilpraxis-gonzalez.de - 08131-33 33 18

Veranstaltungsort: Jägerstraße 11b – 85757 Karlsfeld

Gebühr je Teilnehmer: 5 TN je 100 €

In Kooperation mit dem Dachauer Forum Katholische Erwachsenenbildung e.V.

Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung