

# Heilfasten **2019** dachauer forum e.v.

...ist der bewusste Verzicht auf Nahrung für einen begrenzten Zeitraum.

Der Körper befreit sich während einer Heilfastenkur von allem was ihm schadet. Giftstoffe und Schlacke werden beim Heilfasten ausgeschieden. Stauungen und Blockaden auf allen Ebenen werden gelöst. Chronische Gesundheitsprobleme lassen sich durch regelmäßiges Heilfasten bessern oder sogar völlig heilen. Das Heilfasten mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte und steigert die geistige Leistungsfähigkeit und den Gute-Laune-Pegel.

Gemüsesuppe, Säfte, Tees und Wasser stellen in dieser Zeit den Körper die nötigen Vitalstoffe zur Verfügung.

Wir beginnen die Heilfastenzeit mit einer Leberreinigung, aktivieren die Lebenskraft mit einer Fußreflexzonenmassage in Einzelsitzung (ca. 30 min) und begleiten die Kur mit Visualisierungen und Qi-Gong Übungen. Alles unterstützt von der günstigen Wirkung des abnehmenden Mondes.

Gespräche über die Bedeutung einer gesunden Ernährung sowie über die weitere praktische Durchführung runden die Kur ab.

**Einführungsabend** Freitag **15. März 2019** um **19:00** Uhr

Bitte bis zum **11. März 2019** anmelden.

<b>Heilfastenkur-Termine:</b>	Freitag,	22. März 2019
(18:00 bis 19:00 Uhr)	Sonntag,	24. März 2019
	Mittwoch,	27. März 2019
	Samstag,	30. März 2019

**Zuzüglich Einzeltermin** für Fußreflexzonenmassage nach Vereinbarung

**Kosten:** 120,- Euro (am Einführungsabend)

## **Rückfragen, Anmeldung und Leitung:**

*Naturheilpraxis* Dr. rer. nat. Priscila González

(Heilpraktikerin)

Jägerstraße 11 B – 85757 Karlsfeld

Tel.: **08131- 33 33 18**

E-Mail: [info@heilpraxis-gonzalez.de](mailto:info@heilpraxis-gonzalez.de)

[www.heilpraxis-gonzalez.de](http://www.heilpraxis-gonzalez.de)



**Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung**