

# Gesund & Vital

## mit Qi Gong

## WS 2019

*„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus“*

Hippokrates

Die Kurse mit den sanften und harmonischen Bewegungen des Qi-Gongs haben einen festen Platz in unserer Gemeinde eingenommen. Qi-Gong verbindet Atmung und Aufmerksamkeit, schafft Kraft, Ruhe und Frieden auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Jeder Mensch kann davon profitieren - Mann und Frau, Jung und Alt. Vier Kurse an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten erlauben Ihnen den für Sie passenden Kurs zu belegen.

**Termine: 10 x **Montags** von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr**  
30.09.,07.10.,14.10.,21.10.,04.11.,11.11.,18.11.,25.11.,02.12.,09.12.19

**10 x **Mittwochs** von 19 bis 20 Uhr**  
02.10.,09.10.,16.10.,23.10.,06.11.,13.11.,20.11.,27.11.,04.12., 11.12.19

**10 x **Donnerstags** von 9:30 bis 10:30 Uhr**  
26.09.,10.10.,17.10.,24.10.,07.11.,14.11.,21.11.,28.11.,05.12.,12.12.19

**Anmeldung: Tel. 08131-33 33 18**  
E-Mail: [info@heilpraxis-gonzalez.de](mailto:info@heilpraxis-gonzalez.de)

dachauer  
**forum** e.V.

**Veranstaltungsort: Jägerstraße 11b – 85757 Karlsfeld**  
**Naturheilpraxis Dr. rer. nat. Priscila González** (Heilpraktikerin)

[www.heilpraxis-gonzalez.de](http://www.heilpraxis-gonzalez.de)

**Gebühr: 10 x (Mo, Mi oder Do) ab 6 TN 80 / 5 TN 96 / 4 TN 120 Euro**

In Kooperation mit dem Dachauer Forum Katholische Erwachsenenbildung e.V.

**Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung**