

# Gesund & Vital

## mit Qi Gong **WS** 2020

*„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus“*

Hippokrates

Die Kurse mit den sanften und harmonischen Bewegungen des Qi-Gongs haben einen festen Platz in unserer Gemeinde eingenommen. Qi-Gong verbindet Atmung und Aufmerksamkeit, schafft Kraft, Ruhe und Frieden auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Jeder Mensch kann davon profitieren - Mann und Frau, Jung und Alt. Vier Kurse an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten erlauben Ihnen den für Sie passenden Kurs zu belegen.

**Termine: 10 x Montag von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr**  
31.08. -07.09. -14.09. -21.09. -28.09.  
-05.10. -12.10. -19.10. -26.10. -02.11.2020

**10 x Mittwoch von 18 bis 19 oder von 19 bis 20 Uhr**  
02.09. -09.09. -16.09. -23.09. -30.09.  
-07.10. -14.10. -21.10. -28.10. -4.11.-2020

**10 x Donnerstag von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr**  
03.09. -10.09. -17.09. -24.09. -01.10.  
-08.10. -15.10. -22.10. -29.10. -05.11.2020

**Anmeldung: Tel. 08131-33 33 18**

E-Mail: [info@heilpraxis-gonzalez.de](mailto:info@heilpraxis-gonzalez.de)

**Veranstaltungsort: Jägerstraße 11b – 85757 Karlsfeld**

**Naturheilpraxis Dr. rer. nat. Priscila González (Heilpraktikerin)**

[www.heilpraxis-gonzalez.de](http://www.heilpraxis-gonzalez.de)

**Gebühr: 10 x (Mo oder Mi oder Do) 100 Euro - Nur 5 Teilnehmer je Gruppe -**  
In Kooperation mit dem Dachauer Forum Katholische Erwachsenenbildung e.V.

dachauer  
**forum** e.V.

**Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung**