

# Gesund & Vital

## mit Qi Gong

## 2019

*„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus“*

Hippokrates

Die Kurse mit den sanften und harmonischen Bewegungen des Qi-Gongs haben einen festen Platz in unserer Gemeinde eingenommen.

Qi-Gong verbindet Atmung und Aufmerksamkeit, schafft Kraft, Ruhe und Frieden auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Jeder Mensch kann davon profitieren - Mann und Frau, Jung und Alt.

Fünf Kurse an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten erlauben Ihnen den für Sie passenden Kurs zu belegen.

**Veranstaltungsort: Jägerstraße 11b – 85757 Karlsfeld**

**Termine: 10 x **Montags** von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr**

07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 11.03., 18.03.2019

**10 x **Mittwochs** von 19 bis 20 Uhr**

09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 13.03., 20.03.2019

**10 x **Donnerstags** von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr**

10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 14.03., 21.03.2019

**Anmeldung: Tel. 08131-33 33 18**

E-Mail: [info@heilpraxis-gonzalez.de](mailto:info@heilpraxis-gonzalez.de)

Gebühr: 10 x (Mo, Mi oder Do) ab 6 Teilnehmer 80 Euro

**Naturheilpraxis Dr. rer. nat. Priscila González (Heilpraktikerin)**

Jägerstr. 11 b, 85757 Karlsfeld

[www.heilpraxis-gonzalez.de](http://www.heilpraxis-gonzalez.de)

**Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung**

In Kooperation mit dem Dachauer Forum Katholische Erwachsenenbildung e.V.



dachauer  
**forum** e.V.