

# Gesund & Vital

mit Qi Gong seit 10 Jahren

**WS 2017**

*„Vollkommene Gesundheit eines Menschen setzt körperliche, geistige und emotionale Ausgeglichenheit voraus“*

Hippokrates

Die Kurse mit den sanften und harmonischen Bewegungen des Qi-Gongs haben in den letzten 10 Jahren einen festen Platz in unserer Gemeinde eingenommen. Qi-Gong verbindet Atmung und Aufmerksamkeit, schafft Kraft, Ruhe und Frieden auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Jeder Mensch kann davon profitieren - Mann und Frau, Jung und Alt.

Vier Kurse an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten erlauben Ihnen den für Sie passenden Kurs zu belegen.

**Veranstaltungsort: Jägerstraße 11b – 85757 Karlsfeld**

**Termine: 10 x Montags von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr**

**09.10., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.2017**

**10 x Donnerstags von 9 bis 10 Uhr**

**05.10., 12.10., 19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.2017**

**Neu: 10 x Mittwochs von 20 bis 21 Uhr**

**04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2017**

**Anmeldung: Tel. 08131-33 33 18**

E-Mail: [info@heilpraxis-gonzalez.de](mailto:info@heilpraxis-gonzalez.de)

Gebühr: 10 x (Mo, Mi oder Do) ab 6 Teilnehmer 80 Euro

**Naturheilpraxis Dr. rer. nat. Priscila González** (Heilpraktikerin)

Jägerstr. 11 b, 85757 Karlsfeld

[www.heilpraxis-gonzalez.de](http://www.heilpraxis-gonzalez.de)

**Klassische Homöopathie – Osteopathie – Ernährungsberatung**

In Kooperation mit dem Dachauer Forum Katholische Erwachsenenbildung e.V.

